



REGLES DE JOC BÀSIQUES

DURADA DELS PARTITS

- Serà de dues parts de 25 minuts cadascuna a temps corregut.
- Els equips tindran dret a un minut de temps mort en cadascun dels períodes.
- Es concedirà el temps mort (1 minut) quan l'equip sol·licitant estigui en possessió de la pilota i aquesta es trobi fora del joc.
- El rellotge s'aturarà durant el temps mort.
- El descans de la mitja part durarà, com a màxim, deu minuts.

JUGADORS EXPULSATS

- Un substitut podrà substituir a un jugador expulsat i entrar a la superfície de joc una vegada transcorreguts dos minuts de joc efectius després de l'expulsió, sempre que compti amb l'autorització de l'àrbitre, excepte si es marca un gol abans que transcorrin dos minuts, en aquest cas, s'aplicaran les següents disposicions:
 - Si cinc jugadors s'enfronten a quatre i l'equip en superioritat numèrica marca un gol, es podrà completar l'equip de quatre jugadors.
 - Si tots dos equips juguen amb quatre o tres jugadors i es marca un gol, tots dos equips mantindran el mateix número de jugadors.
 - Si cinc jugadors s'enfronten a tres, o quatre jugadors a tres, i l'equip en superioritat numèrica marca un gol, es podrà afegir un jugador a l'equip amb tres jugadors.
 - Si l'equip en inferioritat numèrica marca un gol, es continuarà el joc sense alterar el número de jugadors.

SUBSTITUCIÓ DEL PORTER

- Qualsevol dels substituïts podrà reemplaçar el porter, sense necessitat d'avisar l'àrbitre ni estar el joc detingut.
- Qualsevol dels jugadors podrà canviar el seu lloc amb el porter, però haurà de fer-ho en el moment en què s'hagi detingut el joc i haurà d'advertir prèviament l'àrbitre.
- Un jugador o substitut que reemplaci el porter haurà de portar el dorsal que li correspon en una samarreta de porter.
- Quan un equip jugui amb porter/jugador estarà permès que porti reixeta (en cap cas una samarreta trencada o amb un forat) en la samarreta de porter/jugador i sempre que es pugui veure clarament el dorsal del citat porter/jugador.

FALTES

- Les faltes se sancionaran amb un tir lliure directe, un tir de penal o un tir lliure indirecte.
- Faltes sancionades amb un tir lliure directe.



REGLES DE JOC BÀSIQUES

- Es concedirà un tir lliure directe a l'equip adversari si un jugador comet una de les següents set faltes d'una manera que l'àrbitre consideri imprudent, temerària o amb ús de força excessiva:
 - Donar o intentar donar una puntada a un adversari.
 - Posar una traveta a un adversari.
 - Saltar sobre un adversari.
 - Carregar sobre un adversari.
 - Colpejar o intentar colpejar un adversari (cops de cap inclosos).
 - Empènyer un adversari.
 - Realitzar una entrada contra un adversari.
- Es concedirà així mateix un tir lliure directe a l'equip adversari si un jugador comet una de les següents cinc faltes:
 - Subjectar a un adversari
 - Obstaculitzar a un adversari mitjançant contacte físic
 - Mossegar o escopir a un adversari o membre de l'equip arbitral
 - Infracció per mans (excepte el porter dins la seva pròpia àrea i les situacions sancionables amb tir lliure indirecte, descrites en l'apartat de "Tocar la pilota amb la mà").
 - Llançar o colpejar un objecte contra la pilota, a un adversari o a un àrbitre, colpejar la pilota amb un objecte o moure intencionadament la porteria de forma que aquesta entri amb contacte amb la pilota.
- El tir lliure directe es llançarà des del lloc on es va cometre la infracció.

FALTES SANCIONADES AMB UN TIR DE PENAL

- Es concedirà un tir de penal si un jugador comet una de les dotze faltes abans esmentades dins de la seva pròpia àrea de penal, independentment de la posició de la pilota, sempre que aquesta última estigui en joc.

TOCAR LA PILOTA AMB LA MÀ

- Cometrà infracció sancionable amb tir lliure directe el jugador que:
 - Toqui la pilota de manera voluntària amb la mà o el braç.
 - Toqui la pilota amb la mà o el braç quan la mà o el braç es posicionin de manera antinatural i aconseguixin que el cos ocupi més espai.
- Continuarà el joc en el cas que un jugador:
 - Toqui la pilota amb la mà o el braç de manera accidental i sense que la mà o el braç provoqui que el seu cos ocupi més espai de manera antinatural i no tregui benefici de l'acció.

TIRS LLIURES

- Els tirs lliures són directes o indirectes.



REGLES DE JOC BÀSIQUES

- El compte de quatre segons haurà de senyalitzar-se clarament per part d'un dels àrbitres en el moment d'executar-se el tir lliure directe o indirecte.
- Tots els tirs lliures s'hauran d'executar:
 - Amb la pilota immòbil i l'executor no podrà tocar-la per segona vegada abans que ho faci un altre jugador.
 - En menys de quatre segons.
 - La pilota estarà en joc un cop sigui colpejada amb el peu i es mogui amb claredat.
 - Fins que la pilota estigui en joc, els adversaris hauran d'estar:
 - A un mínim de 5 metres de la pilota.
 - Fora de l'àrea en el cas dels tir lliures dins l'àrea de l'adversari.

TIR LLIURE DIRECTE

- L'àrbitre assenyalerà el tir lliure directe mantenint el braç aixecat horitzontalment i assenyalant l'adreça en la qual el tir lliure ha de ser llançat. Amb la mà de l'altre braç assenyalerà cap al sòl de manera que quedi clar per als tècnics de tots dos equips que es tracta d'una falta acumulable.

TIR LLIURE INDIRECTE

- L'àrbitre indicarà un tir lliure indirecte aixecant el braç en alt per sobre del seu cap. Mantindrà el braç en aquesta posició fins que el tir hagi estat executat i fins que la pilota hagi tocat un altre jugador o estigui fora del joc.
- Si l'àrbitre s'oblidés d'indicar que el tir és indirecte i després del llançament, la pilota entrés directament a la porteria rival, s'haurà de repetir el tir.

FALTES SANCIONADES AMB UN TIR LLIURE INDIRECTE

- Es concedirà un tir lliure indirecte a l'equip adversari si un porter comet una de les següents quatre infraccions:
 - Controla la pilota amb les mans o els peus en la seva pròpia meitat de la superfície de joc durant més de quatre segons.
 - Després de jugar la pilota, torna a tocar-la en la seva pròpia meitat de la superfície de joc
 - Després de la passada voluntària d'un company, sense que la pilota hagi estat jugada o tocada per un adversari.
 - Toca la pilota amb les mans a la seva pròpia àrea de penal després que un jugador del seu equip l'hi hagi cedit amb el peu (inclòs des de servei de banda).
- Es concedirà així mateix un tir lliure indirecte a l'equip adversari si un jugador:
 - Juga de forma perillosa davant un adversari.
 - Obstaculitza l'avanç d'un adversari sense que existeixi contacte físic.



REGLES DE JOC BÀSIQUES

- Actua mostrant desaprovació, empenant un llenguatge ofensiu, insultant o humiliant, actuant com a tal o emetent altres ofenses verbals
- Impedeix que el porter pugui deixar anar la pilota de les seves mans.
- Inicia una acció que tracti de burlar la Regla deliberadament per fer arribar la pilota al porter (inclús des d'un tir lliure) amb el cap, el pit, el genoll, etc., independentment que el porter arribi a tocar la pilota amb les mans.
- Toca la pilota amb la mà o el braç accidentalment i obté benefici (tal com s'explica en l'apartat de "Tocar la pilota amb la mà").
- El tir lliure indirecte es llançarà des del lloc on es va cometre la infracció.

FALTES ACUMULABLES

- Són aquelles sancionades amb un tir lliure directe o tir de penal.
- En l'acta del partit es registraran les faltes acumulables de cada equip en cada període.
- L'àrbitre podrà detenir o no el joc, en virtut de si decideix aplicar l'avantatge, i sempre que un equip no hagi comès anteriorment les seves primeres cinc faltes acumulables, tret que l'equip afectat per la falta hagi tingut una oportunitat manifesta de gol.
- Si ha aplicat l'avantatge, una vegada que la pilota estigui fora del joc indicarà les cinc faltes acumulables als dos equips.
- Si hi ha un temps suplementari, totes les faltes acumulades durant el segon període del partit continuaran acumulant-se en el temps suplementari del partit.

TIR LLIURE DIRECTE A PARTIR DE LA SISENA FALTA ACUMULABLE EN UN PERÍODE

- Si un jugador que comet una sisena falta acumulable en la meitat de la superfície de joc de l'adversari o en la seva pròpia meitat dins d'una zona delimitada per la línia divisòria i una línia imaginària paral·lela a aquesta última i que travessa el segon punt de penal, el tir lliure es llançarà des del segon punt de penal.
- Si un jugador comet una sisena falta acumulable en la meitat de la seva pròpia superfície de joc, entre la línia imaginària de deu metres i la línia de porteria, fora de l'àrea de penal, l'equip atacant decidirà si llança el tir lliure des del segon punt de penal o des del lloc on es va cometre la infracció.
- S'haurà de concedir temps addicional per executar un tir lliure directe a partir de la sisena falta acumulable al final de cada període del partit o al final de cada període del temps suplementari.



REGLES DE JOC BÀSIQUES

- La pilota haurà d'estar immòbil en el punt dels 10m o en el lloc on es produís la falta acumulable en la zona compresa entre la línia imaginària de 10m i la línia de porteria, fora de l'àrea però dins del terrenys de joc.
- S'ha d'identificar clarament l'executor del tir.
- El porter defensor haurà de situar-se a un mínim de 5m de la pilota fins que sigui colpejada.
- Tots els jugadors, excepte l'executor i el porter defensor, hauran d'estar:
 - Dins del terreny de joc.
 - A un mínim de 5m de la pilota.
 - Darrera la pilota.
 - Fora de l'àrea.
 - L'executor del tir lliure haurà de llançar-lo amb la intenció de marcar un gol i no podrà passar la pilota a un altre company.
 - La pilota estarà en joc en el moment en el qual es colpegi i es desplaci amb claredat cap a la porteria rival.
 - Després d'executar el tir lliure, cap jugador podrà tocar la pilota fins que aquesta hagi tocat el porter defensor, rebotat en un dels pals o en el travesser, o sortit de la superfície de joc.
- No es podrà anotar un gol directament d'un servei de banda, per tant:
- Si la pilota entrés a la porteria de l'adversari, es concedirà servei de porteria.
- Si la pilota entrés a la porteria de l'executor, es concedirà servei de cantonada.

SERVEI DE BANDA

En el moment d'executar el servei de banda:

- La pilota haurà d'estar immòbil i col·locada sobre la línia de banda, bé en el lloc pel qual hagi sortit del terreny de joc o des del punt més pròxim al lloc on hagi tocat el sostre.
- Únicament l'executor del servei podrà estar fora del terreny de joc.
- Tots els adversaris hauran de romandre a una distància mínima de 5 m del punt de la línia de banda on es vagi a executar el servei.
- La pilota estarà en joc en el moment en què es colpegi amb el peu i es desplaci amb claredat.
- Si durant l'execució correcta d'un servei de banda, l'executor llancés voluntàriament la pilota contra un adversari amb la intenció de jugar-lo de nou, però no ho fes de manera imprudent, temerària, ni emprant força excessiva, l'àrbitre permetrà que continuï el joc.
- Si després d'executar-se el servei i estar la pilota en joc, aquesta sortís del camp per qualsevol de les línies sense que la toqui cap altre jugador, es concedirà servei de banda a l'equip rival des del punt pel qual la pilota sortís del terreny de joc.



REGLES DE JOC BÀSIQUES

- L'executor del servei no podrà jugar la pilota per segona vegada fins que l'hagi tocat un altre jugador.
- No es podrà anotar un gol directament d'un servei de porteria, per tant:
 - Si la pilota entrés directament a la porteria de l'equip del porter que executa el servei, es concedirà servei de cantonada a l'adversari.
 - Si la pilota entrés directament a la porteria de l'equip defensor, es concedirà servei de porteria a aquell mateix equip.
- El servei haurà de realitzar-se en un temps màxim de quatre segons a comptar des del moment en el qual l'equip en possessió de la pilota estigui preparat per a executar-lo o des que l'àrbitre hagués donat el senyal per a posar la pilota en moviment. Es considerarà que està en possessió de la pilota o que manté la possessió de la pilota quan:
 - Tingui la pilota a les seves mans o la toqui amb qualsevol part del cos.
 - Sostingui la pilota amb la mà oberta i estesa.
 - Faci rebotar la pilota a terra o la llenci enlaire.
 - Se li escapi i la torni a atrapar.
 - Els adversaris hauran d'estar fora de l'àrea fins que la pilota estigui en joc.

SERVEI DE CANTONADA

- Es podrà anotar un gol directament d'un servei de cantonada, però només contra l'equip contrari, per tant:
 - Si la pilota entrés directament a la porteria de l'equip que executa el servei, es concedirà servei de cantonada a l'adversari.

CLASSIFICACIÓ

- **En cas d'empat a la classificació, es decidirà el desempat per la millor diferència de gols.**